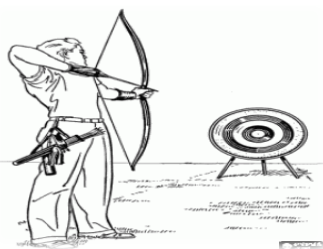


# FOYER RURAL DE POGNY

## ACTIVITES 2022-2023

### TIR A L'ARC



Tous les Vendredis  
à partir de 8 ans

Inscriptions sur place

Débutants : 18h30 - 19h30 / 19h30 – 20h30

Confirmés : 20h30 - 21h30

Reprise le : vendredi 16 septembre 2022

Lieu : Salle polyvalente de Pogny

Responsables :

Bernadette TENDART : ☎ 06 13 64 51 32

Amélie TENDART : ☎ 06 01 15 75 73

✉ arc.pogny@gmail.com

Cotisation annuelle : 50 € pour l'année  
(carte Foyer Rural avec assurance obligatoire  
incluse)

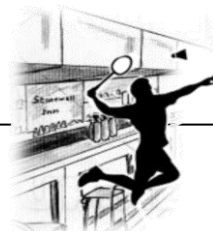
**Majeurs : Certificat médical obligatoire**

Carte du Foyer Rural OBLIGATOIRE pour  
participer à une section. Assurances incluses.

TARIF : 12 €

REGLEMENT DES COTISATIONS : PAR CHEQUE  
A L'ORDRE DU FOYER RURAL DE POGNY

### BADMINTON



Tous les Mardis et Jeudis  
de 18 h à 20 h – adultes

Inscriptions sur place

Reprise le : mardi 20 septembre 2022

Lieu du mardi : Gymnase de Vésigneul

Lieu du jeudi : Salle polyvalente de Pogny

Responsable :

Dominique LELOUP ☎ 06 83 72 84 83

✉ doleloup@wanadoo.fr

Cotisation annuelle : 35 € (carte Foyer  
Rural avec assurance obligatoire incluse)

Foyer Rural de POGNY

Association loi 1901

déclarée à la préfecture de la Marne  
sous le n°5767

Président : Michaël MAURY ☎ 06 18 90 24 71

✉ gmika@hotmail.fr

Ne pas jeter sur la voie publique



## Les Bêtes de Selles

*Vous avez une Mobylette, un Solex ?  
Vous voulez faire des balades,  
des rassemblements ?  
Venez nous rejoindre !*

**Tous les 1<sup>ers</sup> dimanches**  
de chaque mois à 10h00

**Reprise le : dimanche 4 septembre 2022**

**Lieu :** Ancien presbytère de Pogny

### **Responsables :**

**Gaëtan MUGARD** ☎ 06 88 65 13 00

✉ gaetan.mugard@laposte.net

**Dominique LELOUP** ☎ 06 83 72 84 83

✉ doleloup@wanadoo.fr

**Cotisation annuelle : 25 €uros** pour l'année  
(carte Foyer Rural avec assurance obligatoire  
incluse)



## MARCHE

**Tous les**  
**Mardis à 9h30 - Jeudis à 14h30**  
**Dimanches à 9h30**  
et quelques sorties sur des randonnées

**Reprise le : mardi 20 septembre 2022**

### **Responsable :**

**Raphaël LEONE** ☎ 06 23 01 73 09

✉ raph.leone@wanadoo.fr

**Cotisation annuelle : 15 €uros** (carte Foyer Rural  
avec assurance obligatoire incluse)

**Majeurs : Certificat médical obligatoire**



## ANIMATION DU VILLAGE

### **Organisation des festivités et d'événements à Pogny :**

Fête de la musique, 14 juillet, fête  
Patronale, Halloween .....

### **Responsable :**

**Aurélie CHAMPAGNAC** ☎ 06 87 30 11 60

✉ aurelie.champagnac@wanadoo.fr

**Carte obligatoire : 12€**

*Sans bénévoles, la fête est moins folle !  
Pour l'organisation des manifestations, la  
section recherche des bénévoles  
volontaires !  
Pour toute information, n'hésitez pas à  
contacter Aurélie.*



## CUISINE

**Tous les jeudis**  
**à 18h45**

**Reprise le : jeudi 15 septembre 2022**

**Lieu :** salle polyvalente de Pogny

### **Responsable :**

**Mireille Prigent** ☎ 03 26 68 34 90

✉ zoe-51@wanadoo.fr

**Cotisation annuelle : 35 €uros** (carte  
Foyer Rural avec assurance obligatoire  
incluse)



## ÉCOLE DE CIRQUE

Tous les Mercredis  
à partir de 7 ans

**Reprise le : mercredi 14 septembre 2022**

13h30/14h45 - 15h/16h15

7/9 ans      10/15 ans

Créneaux supplémentaires pour les + de 15 ans en fonction du nombre d'inscrits

**Cotisation annuelle : 140 €** (carte Foyer Rural avec assurance obligatoire incluse)

Possibilité de payer en 3 fois : 50€, 50€, 40€

**Responsable :**

**Géraldine MAURY** ☎ 06 46 75 05 13

✉ gmaury51240@gmail.com

**Majeurs : Certificat médical obligatoire**



## VTT

f **FR POGNY VTT**

**Reprise le : dimanche 4 septembre 2022**

Ouvert aux Adultes Hommes et Femmes  
Samedi après-midi et/ou Dimanche matin,  
départ de la place de la Mairie à Pogny.  
Port du casque obligatoire.

**Responsables :**

**Michel ADNET** ☎ 07 86 50 78 85

✉ michel.adnet5@orange.fr

**Alexandre BREMONT** ☎ 06 19 78 50 79

✉ bremont.a@orange.fr

**Cotisation annuelle : 30 €uros** (carte Foyer Rural avec assurance obligatoire incluse)

**Majeurs : Certificat médical obligatoire**



## SOPHROLOGIE RELAXATION

Pour mieux vivre votre quotidien  
**Tous les Mardis**  
de 19h00 à 20h00

Séances animées par une sophrologue diplômée.

**Séance découverte et inscription**  
**mardi 13 septembre 2022** de 19h à 20h

**Lieu :** Salle dans la cour de la mairie de Pogny

**Cotisation annuelle : 230€ pour 20 séances**  
**100€ pour 8 séances**

**Responsable :**

**Barbara Saguet** ☎ 06 95 56 31 56

✉ barbara.saguet.sophrologie@gmail.com

**Majeurs : Certificat médical obligatoire**

## FUTSAL

Tous les Lundis et Vendredis  
de 18h00 à 20h00  
à partir de 16 ans

**Reprise le : lundi 5 septembre 2022**

**Lieu :** Gymnase de Vésigneul

**Responsable :**

**Luca BLANCHARD** ☎ 06 65 47 29 31

✉ blanchardluca@hotmail.com

**Cotisation annuelle : 30 €uros** (carte Foyer Rural avec assurance obligatoire incluse)

**Majeurs : Certificat médical obligatoire**